

¿¿¿POLVO O PARTO???

Choni
Blanca

&

Herrera
Gómez

Como matronas que acompañamos parto en casa, y como matronas que hemos podido disfrutar (y sufrir) partos de muchas clases... Sabemos que una mujer de parto, es uno de los animales más sensuales de la tierra... Se contonea, gime, mueve sus caderas como en un baile erótico y sensual, su cara presenta un aspecto... “muy singular”, sus pupilas están levemente dilatadas, su cara está enrojecida, su “mente” racional está ausente y se encuentra desinhibida... Ahí sabes, reconoces ... que todo va bien.

Y claro que se “remueven” cosas, la misma mujer puede sentir sorpresa por lo que siente y lo que hace y sentirte cohibida si el entorno no es el apropiado. Las personas que acompañan pueden sentir que algo esta pasando “fuera de lo normal”...

Hace unos cuantos años, recuerdo que apareció un “supervisor” por el hospital y me dijo: “jo, cuando tu estás de guardia, esto parece una orgía más que un paritorio”.

Que el parto forma parte de la esfera psicosexual de las mujeres es algo que no se puede discutir en la actualidad. Pero además, hoy sabemos que el parto es un proceso mediado por hormonas, hormonas que tienen ese lento y mágico proceder que solo las hormonas saben “imprimir”, hormonas que tienen efectos fisiológicos y efectos conductuales, hormonas mágicas que “alteran” la percepción de la realidad, que mueven nuestras emociones y nuestros gestos y expresiones. Hormonas mágicas: Oxitocina, estrógenos, progesterona, adrenalina, prostaglandinas, endorfinas... Esas mismas hormonas que están en las relaciones sexuales, durante la excitación, la meseta, el orgasmo y resolución sexual de la mujer...

Entre un 5-10% de mujeres refieren una percepción dolorosa “nula o mínima” durante el parto (fisiológico), algunas mujeres han referido igualmente haber tenido experiencias sexuales placenteras (e incluso orgasmos) durante el parto. Esto no debería sorprendernos, ya que los órganos sexuales están muy implicados en el parto y las hormonas que interactúan son las mismas (aunque en diferentes concentraciones y en diferentes combinaciones). Estas experiencias van a estar no obstante muy relacionadas con varios factores:

- El parto debe ser absolutamente fisiológico, la medicalización del parto inhibe la producción hormonal fisiológica.
- Las inhibiciones y los condicionamientos sociales y culturales. Los tabúes religiosos, morales o sociales, condicionan de forma muy importante lo que “nos podemos permitir sentir o experimentar”
- La mujer ha de encontrarse desinhibida... y para ello el entorno (físico, emocional y personal) ha de ser el apropiado (para ella, especialmente para ella)
- El miedo, cualquier tipo de miedo (miedo a la muerte, al dolor, a lo que va a pasar, a nuestra propia respuesta, etc.) no puede ser el protagonista de esta experiencia.

En cualquier caso, no todas las mujeres van a poder tener un parto “orgásmico”... Creemos, que no es algo que haya que buscar de forma “consciente”, de la misma manera que no se puede buscar un “orgasmo” de

forma racional... no funciona así. Por eso, muchas “alternativas” de preparación al parto “orgásmico” no parecen funcionar... El parto debería ser “gozoso”, es decir... que no se perciba como un “sufrimiento” o como un “castigo divino”... Pero quizá eso sea algo mas cultural, educacional, social ... y ancestral.

Mientras las consignas que recibamos las mujeres sean “parirás con dolor”, “que tengas una horita corta”, “habiendo epidural para que queremos sufrir”, “parto sin dolor”... Aprendiendo desde pequeñas que es algo que entraña “sufrimiento” y “angustia” ... difícilmente entenderemos lo que implica un parto “fisiológico”.

Hemos podido acompañar a muchas mujeres que han tenido dolor en el proceso del parto y que sin embargo han disfrutado y han gozado del mismo... También hemos visto a mujeres que no han tenido dolor... Dolor no es sinónimo de sufrimiento.

Ahora bien.... Este taller no trata del dolor en el parto, sino de la experiencia psicosexual que entraña el parto fisiológico, de tratar de ver la analogía que se encierra en la sexualidad femenina y el parto.

Vamos a buscar analogías, basándonos en diferentes estudios de investigadores de la sexualidad humana (Masters y Johnson, Kindsey) y del comportamiento en el parto fisiológico (Dick Read, Niles Mewton, Michel Odent, etc.)

Bien, se pueden diferenciar varias etapas en la sexualidad de las mujeres (excitación, meseta, orgasmo y resolución), de la misma manera que podemos encontrar varias etapas en el parto (pródromos, dilatación, expulsivo-alumbramiento y postparto inmediato)... ¿podremos encontrar similitudes de comportamiento entre ellos?

El obstetra Michel Odent ha descrito el “estado” cognitivo de la mujer durante el parto como si estuviera durmiendo, sinceramente creemos que lo ha hecho por pudor, dado el momento en que lo dijo. El estado “mental” de las mujeres durante el parto sería muy parecido a cuando está manteniendo relaciones sexuales... ¿Se encontrarán similitudes en la actitud? ¿Se alterarán por las mismas circunstancias?

En este taller vamos a jugar... Vamos a encontrar las similitudes en ambos estado.

Esperemos que lo disfruteis