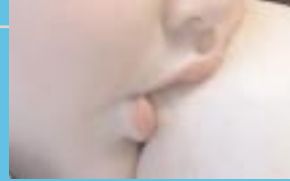


¿todas las
mujeres



pueden amamantar?



Cualquier mujer puede ser capaz de amamantar y las causas que contraindican la lactancia materna (algunas enfermedades o medicamentos...) son muy raras, casi excepcionales. Hoy en día, casi todas las enfermedades maternas tienen algún tratamiento que se puede hacer sin tener que suspender la lactancia materna.

El tamaño de las mamas no influye para amamantar

Todos los pechos son válidos para amamantar y el tamaño mayor o menor de las mamas no influye en la cantidad de leche que producen. La cantidad de leche que la madre produce depende de la eficacia y frecuencia con la que mame el bebé. Se produce más leche cuantas más veces y más tiempo mame el bebé.

Todos los pezones son válidos para amamantar sin importar su tamaño, incluso los llamados pezones invertidos, pues se mama del pecho, no del pezón. Es muy importante empezar la primera toma lo antes posible, para aprovechar el tiempo de alerta máxima del recién nacido y su mayor instinto de succión.

El pecho no necesita ninguna preparación especial para amamantar

No se recomienda lavar el pecho en cada toma. Se ha demostrado que tanto el jabón como el alcohol aumentan la incidencia del dolor del pezón, pues se destruye la protección natural que aportan las pequeñas glándulas que rodean la areola. Es suficiente con la ducha diaria.

Si hay un problema de dolor en los pezones o de grietas, la causa es una posición incorrecta del bebé al pecho y para resolver el problema hay que adoptar una postura correcta como veremos más adelante.